

禁煙外来のご案内

“禁煙”には“強い意思”が必要であると言われてますが、ニコチン依存症は、もはやそれだけではどうしようもない“病気”として認定されました。

禁煙外来へ訪れた方は、様々な理由から「やめたい」と既に考えている人（家族にお願いされたケースも多い）ですが、初診時には、喫煙の害について改めて聞きます。と同時に、その人にとっての喫煙のメリットについても話を聞きます。その人に合った治療方針（メンタル面も含めて生活習慣の中で取り組んでいくこと）を提案するためです。

タバコときっぱりサヨナラをして、カラダにイイコト始めましょう！

◇ 禁煙治療のお薬は2種類です ◇

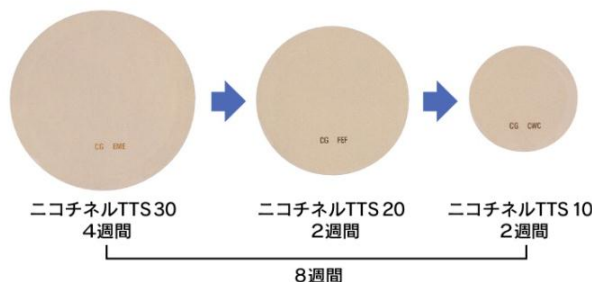
1) 貼る治療薬（ニコチンパッチ）

このお薬は、シールを体に貼ることで、タバコの代わりにニコチンを補給して、ニコチン切れの離脱症状を軽くし、禁煙をすすめる治療薬です。

【治療の流れ】

薬の処方期間は8週間で、診察・カウンセリングは12週間となります。計5回通院。

ニコチネルTTSの標準使用スケジュール



2) 飲む治療薬（チャンピックス）

このお薬は、ニコチンを含まない飲み薬で、タバコによるニコチン受容体と結合し、タバコの満足感が得られなくなり、また、禁煙に伴う離脱症状・切望感を抑えることができる治療薬です。

【治療の流れ】

薬の処方期間は12週間で、診察・カウンセリングも同様です。計5回の通院。

チャンピックスのスケジュール

スタート用パック

- 1週 禁煙の開始予定日を決めその1週間前から服用します。
- 2週 8日目に禁煙を開始します。
- 12週 禁煙治療終了です。

◇ 担当医 ◇

呼吸器専門医 黒木茂高
健診センター保健師 堀江弘子

	月	火	水	木	金	土
午前 (10:30~)	○	○	○	×	○	△
午後 (14:00~16:00)	×	○	◎	×	×	×

△：担当医不在日あり

◇ お申し込み方法 ◇

完全予約制となっておりますので、まずは江口病院健診センターへご連絡ください。
江口病院健診センター TEL：0952-73-5020