

ご協力をお願い

研究課題名 肥満を伴う患者さまに対する運動療法の効果

本研究事業は、医療法人コメディカル江口病院を受診している患者さまの運動療法の効果について調査を行うものです。本研究の実施については令和5年9月12日の倫理審査委員会にて承認されております。

【研究事業の概要】 肥満症やメタボリックシンドロームにおいて、合併するNAFLD/NASHを含む脂肪性肝疾患（SLD）や糖尿病などの改善は減量の程度に依存するとされ、SLDでは一部の患者さんでは肝臓や肝硬変まで進行します。治療の大原則は、食事運動療法であり、運動療法としては30～60分、週3～4回の有酸素運動が推奨されています。しかしながら一般的に生活習慣病の改善を目的とした運動療法の継続は容易ではありません。そこで、当院では、管理栄養士チームと理学療法士チームの連携による多職種支援によりSLDを伴う肥満症の症運動習慣の継続を高める取り組みを行っております。本研究は、その効果を調査することを目的としています。

【対象となる方】：医療法人コメディカルに通院または入院中の方で、栄養指導や運動指導に関わった方

【研究全体の実施期間】：臨床研究倫理審査委員会承認日より5年間

【ご協力いただく内容】 患者さん自身に行っていただく事項はございません。収集した情報のうち、以下の内容を収集し、解析を行います。

【主な情報収集方法】：患者さんの氏名を匿名化し、基本情報（性別、年齢、身長、体重、体組成データ、握力等）、治療中のデータの推移（基本情報や血液検査、画像検査のデータ等）を栄養・運動療法前後で収集します。得られたデータは研究事務局である医療法人コメディカルにて解析されます。

【個人情報の保護】 診療情報は個人情報として、外部に漏れないように厳重に取扱います。本研究の成果は、個人を特定できない形で学会発表および学術論文にて発表させて頂く予定です。本研究は、当院倫理審査委員会で承認された研究で、患者さんから必ずしも個別の同意取得を必要としない観察研究です。個人情報は完全に守秘され、研究成果の発表により、個人が特定されることは決してありません。該当する方でご自身の情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先に申し出てください。この場合も、診療など病院サービスにおいて患者さんに不利益が生じることは一切ありません。尚、本研究では特定の団体からの資金提供等の無償提供などは受けておらず、研究組織運営に関する何らかの団体との利益相反はございません。

【資料の閲覧】 本研究の研究計画書など研究の方法に関する資料については、他の研究対象者などの個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内において入手又は閲覧することができますので、ご希望の際には、下記の連絡先までご連絡ください。

<研究事務局> 〒845-0032 佐賀県小城市三日月町金田 1178-1

医療法人ココメディカル江口病院

研究責任者：リハビリ科 科長 佐藤 圭 電話：0952-73-3083

<当施設の研究責任者>

医療法人ココメディカル江口病院 江口有一郎

問い合わせ窓口 受付 電話 0952-73-3083